

ほけんだより 4月

No.1
保健室 寺下
平成31年4月8日



入学、進級おめでとうございます。1年生は新しい生活に慣れるまで少し時間がかかるかもしれませんが、自分のペースで少しずつ慣れていってくださいね。2年生から6年生のみなさんは春休みどのように過ごしていましたか？遅寝・遅起きだった人は気持ちを切り替えて「早寝・早起き・朝ごはん」の生活に戻していきましょう！

✿今年度も規則正しい生活をして毎日元気に過ごしましょう✿

4月10日(水)

- ①身体計測(身長・体重)
- ②視力検査(ものの見え方の検査)
- ③聴力検査(耳の聞こえの検査)



【服装と身だしなみ】

- ・服装は長そで長ズボンのジャージ。
中に半そで、短パンを着てきてください。
- ・髪を結ぶ人は身長を測る時にじゃまにならない位置に結んできましょう。
- ・聴力検査は小さな音を聞く検査です。耳そうじをしてくるようにしましょう。
- ・めがねをかけている人は、忘れずに持ってきてくださいね。



けんこうしんだんのときの注意!

- ①並ぶ時は、静かにしましょう。
- ②先生の話をよく聞きましょう。
- ③お友達の様子や結果をのぞき見してはいけません。



保護者のみなさまへ

いつも保健教育へご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。今年度も、お子さまの心身が健やかに成長できるよう、一人ひとりの成長を支援していきますので、よろしくお願いいたします。

《保健関係連絡袋に入れて提出してください》

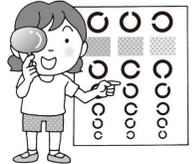
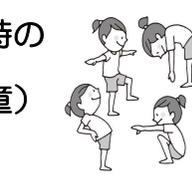
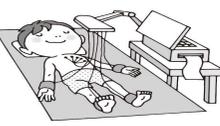
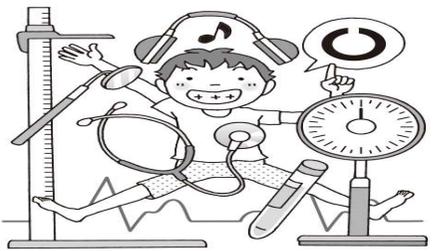
- ①保健調査票(全学年)
→訂正箇所は、赤ペンで訂正してください。
- ②結核検診問診票(全学年)
- ③心臓病調査票(1年生)
- ④災害共済給付制度加入の同意書(1年生)
- ⑤貯金口座振替依頼書(1年生)



保健調査票は「学校医による健康診断時の診察」、あるいは「日常の学校生活や行事における健康管理」、そして「緊急時に対応するための資料」として活用させていただきます。お子さまの様子をできるだけ具体的に詳しくご記入ください。



健康診断のスケジュール

- 4月10日(水) しんたいけいそく 身体計測①、しりょくけんさ 視力検査、
ちやうりょくけんさ 聴力検査(1・2・3・5年生) 
- 15日(月) ないかけんしん 内科検診、けっかくけんしん 結核検診
- 25日(木) しかけんしん 歯科検診 
- 5月8日(水) にようけんさ 尿検査①
- 24日(金) にようけんさ 尿検査②(1回目の未提出者及び陽性者)
- 31日(金) にようけんさ 尿検査③(1回目と2回目の未提出者、及び2回目の陽性者) 
- 6月5日(水) がんかけんしん 眼科検診(1・4年生、その他昨年の結果と問診票より一部該当児童) 
- 7日(金) せきちゆうそく 脊柱側彎症検診(5年生、その他内科検診時の運動器検査より一部該当児童) 
- 14日(金) しんおん 心音・しんでんまけんさ 心電図検査(1年生) 
- 25日(火) じびかけんしん 耳鼻科検診(1・2・3・5年生、その他昨年の結果と問診票より一部該当児童) 
- 8月23日(木) しんたいけいそく 身体計測②
- 11月~12月 しきかくけんさ 色覚検査(1・4年生)
- 1月16日(水) しんたいけいそく 身体計測③ 

健康診断ではこんなことを調べます

学校で元気に学習したり運動したりするために行うのが、健康診断です。
新しい学年の始まりに、自分のからだについて知り、健康面をきちんと整えましょう。

